

ПО СЛУХАМ И ПРОФЕССИОНАЛЬНО

Так громче музыка?

Какая связь между музыкой и обильным питьём? А также...

КОММЕНТАРИЙ

Ученые исследуют проблемы здоровья, связанные с бытовыми условиями, и делают неожиданные выводы.

ГОВОРЯТ, ЧТО...

...громкая музыка заставляет больше пить

Громкая музыка, которая является непременным атрибутом любого бара, увеличивает потребность в алкоголе, предупреждают французские ученые. Профессор Николас ГЮИГЕН и его коллеги из университета *Bretagne-Sud* в течение нескольких недель регулярно навещали в популярные питейные заведения на западе страны и наблюдали за тем, как влияет громкость музыкального сопровождения на количество выпиваемого посетителями спиртного. О проведении научных изысканий были предупреждены только хозяева баров, а вот сами «подопытные» об этом даже не догадывались.

Исследователям позволили на протяжении вечера менять громкость музыки в интервале от 72 (нормальный уровень) до

88 децибел. Для сравнения: 72 децибела соответствуют шуму транспорта на оживленной улице, а 88 — это рев газонокосилки. Специалистами учитывались только случаи, когда невольные участники эксперимента в возрасте от 18 до 25 лет сидели за столиками парами и с самого начала заказывали порцию пива.

После наблюдений стало очевидно: чем мощнее становился звук, тем быстрее пили любители пенного напитка. Если под менее громкую музыку они опустошали 250-граммовую кружку за 14,5 минуты, то, когда звук делался громче, на это уходило уже 11,5 минуты. Как результат за время пребывания в баре с громкой музыкой посетители заказывали на одну кружку пива больше. «Такое поведение может вызываться реакцией ор-

ганизма на громкий звук или же просто быть некой компенсацией за дискомфорт при вербальном общении, который создает давящий шум», — полагает руководитель проекта.

Заметим, что аналогичное исследование, проведенное шотландскими учеными в пабах Глазго, подтвердило, что люди действительно начинают чаще заказывать алкоголь, потому что громкая музыка мешает им общаться друг с другом. Французские ученые надеются применить результаты своих исследований в ходе социальной кампании за снижение шума в барах. Но что-то подсказывает, что хозяева питейных заведений сделают свои выводы из заключений ученых.



Играй, музыкант! А мы — выпьем...

Александр МАГАЛИФ, врач-нарколог:

— Полностью разделяю точку зрения французских и шотландских коллег. Громкая музыка в барах и ресторанах действительно мешает нормальному общению посетителей и способствует употреблению спиртного. При этом опьянение увеличивается и снижается контроль за количеством выпитого. Кроме того, громкая ритмичная музыка вызывает состояние, известное в молодежной среде под названием «драйв». Оно проявляется дополнительной активацией нейрорганов — эндорфинов. В результате возникает психомоторное возбуждение, провоцируется желание усилить удовольствие алкогольным опьянением...

КАЧЕСТВЕННАЯ МЕДИЦИНА

Центр здоровья

В Латвийском морском медицинском центре для пациентов созданы все условия, необходимые для эффективного лечения и скорейшего восстановления после операции

Выбираю LJMС

Сейчас, когда женщине необходима консультация гинеколога, она может выбирать, в какое из медучреждений обратиться. Многие останавливают свой выбор на Латвийском морском медицинском центре. Чем объясняется такая популярность, «ВЕСТИ» спросили у Даце МЕЛКИ — заведующей гинекологическим отделением LJMС.

Где лечиться хорошо?

Стационар в Риге на Патверсмес, 23, — компактное двухэтажное строение: внутри тихо, уютно, нет специфического лекарственного запаха... Больница многопрофильная: больные здесь проходят диагностическое обследование и последующее лечение заболеваний терапевтического и хирургического профиля. Это и гинекология, и урология, и травматология, и ортопедия; здесь также лечат грыжи, кишечник, желудок, печень, решают проблемы пищевода, щитовидной железы, оперируют вены, успешно справляются с трофическими язвами...

Отделение гинекологии — на третьем этаже. Здесь нас встречает доктор Мелка.

— Мы — частная больница и предоставляем платные услуги, — рассказывает она, — и для нас очень важно, чтобы люди нам доверяли и выбирали именно LJMС, а для этого нужно не просто хорошо — отлично работать. Качественно и быстро, ведь каждый кой-



Даце МЕЛКА: «В LJMС могут обращаться пациенты любого пола практически с любой проблемой. У нас они смогут пройти диагностику и лечение...»

ко-день стоит клиенту денег! Благодаря эффективности и оптимизации нашей работы, пациенты LJMС выписываются домой уже на 3–4-й день.

В нашем отделении проводятся плановые гинекологические операции, есть и консультативная поликлиника. Мы лечим разные виды бесплодия, эндометриоз, опущение влагалища, внематочные беременности, различные кисты, миомы... Все это — сложные пробле-

мы как в физическом, так и в психологическом плане.

К услугам женщин — образованный, опытный, внимательный, предупредительный и добросовестный персонал. У нас регулярно проводятся семинары по оперативной гинекологии, где присутствуют доктора со всей Латвии, а также специалисты из других стран.

Операционные залы оборудованы новейшей аппаратурой, это позволяет оперировать инвазивными методами, когда на теле больного не остается шрамов и рубцов, а послеоперационный период — короткий и менее болезненный...

Как дома

— После операции, — продолжает доктор Мелка, — клиентка проводит ночь в палате интенсивной терапии, оборудованной по последнему слову техники. Все это время за состоянием больной наблюдают сестра, анестезиолог и врач-реаниматолог. Когда ситуация стабилизируется, женщину переводят в обычную палату.

— Люди считают, что за больным в стационаре никто лучше родственников ухаживать не может...

— Это не про нас. Больные у нас располагаются в комфортабельных палатах, им оказывают должный уход —

санитарки буквально поднимают людей на ноги! То, что мы прекрасно справимся без их помощи, родственники понимают при первом визите к нам. Все довольны!

Главное — вовремя

— Как часто женщина должна посещать гинеколога?

— Если нет жалоб, достаточно раз в год посещать гинеколога и делать онкоцитологический и обычный мазки. Сейчас по программе, оплачиваемой государством, каждая латвийская женщина старше 25 лет раз в 3 года получает приглашение на бесплатный визит к гинекологу, а с 50-летнего возраста — и на маммографию. Не стоит игнорировать такие приглашения!

— Какие изменения в организме должны насторожить?

— Длительные боли и вздутие живота, подозрительные, а также кровянистые выделения после секса, затяжные месячные, неясное малокровие — вот существенные изменения, на которые женщина должна обратить внимание. Обязательно нужно обследовать грудь: нет ли уплотнений, не втянулся ли сосок, не изменила ли кожа цвет, нет ли припухлости... Если заметили что-то странное — идите к врачу! Если у девочки до 15 лет не начались месячные — это тоже повод для беспокойства.

Лечение на ранних этапах, если оно потребуется, осуществляется малоинвазивными методами, и женщина сохраняет репродуктивную функцию. Запущенные случаи требуют сложных операций и последующего длительного лечения.

Следя за своим здоровьем, женщина выполняет двойную задачу: не только защищает собственное здоровье и способность к будущему деторождению, но и заботится о здоровье своих детей. Поэтому регулярные консультации гинеколога для каждой женщины — гарантия здоровья будущих поколений. До встречи в LJMС!

Надежда НИКОЛАЕВА