

VEIDOSIM AVĪZI KOPĀ!

Aicinām lasītājus iesaistīties avīzes veidošanā!

Dalieties pieredzē un piedzīvotajā, zvanot uz redakciju un izsakot savas domas par konkrēto tēmu.

Šodien no pulksten 10 līdz 16 jūs uzklūsīs žurnāliste Daiga Lutere. Tēma – **taupīšana. Ko un kā savā ikdienā taupāt, lai naudas pietiktu visam?** Kādi ir jūsu mazie taupīšanas noslēpumi un receptes?

Zvaniet 63480799.▶

TAS NOTIKA LIEPĀJĀ 10. NOVEMBRĪ

1929

■ Veselības stāvoklis pēdējos mēnešos Liepājā, salīdzinot ar Rīgu, ir ievērojami labāks. Statistika attiecas uz nedaudzām, taču visbīstamākajām slimībām. Pārbaudi veicis Liepājas galvenais sanitārais ārsts Prāgers kopā ar feldšeri. Ārsts ziņo: "Pilsoni labprātīgi nāca mums pretim un tāpēc man ļoti reti vajadzēja sastādīt protokolus. Neciešamā smaka galvenajās ielās, pateicoties sadarbībai ar tehnisko nodaļu,

gandrīz pilnīgi novērsta. Tikai ne visas zivju konservēšanas iestādes atrodas apmierinošā stāvoklī, un biju spiests ierosināt pilsētas valdei desmit no tām slēgt. Visumā konstatēju, ka sanitārais stāvoklis pilsētā – apmierinošs. Četros mēnešos ar lipīgām slimībām saslimuši: ar vēdera tīfu 21 persona, ar šarlatu – 35, ar difteriju sasirdzis viens."

■ Pēteritirgū uzpircējai Maigai Mickevičai no kabatas izzagts maks ar naudu. Tajā bija 22 lati. Zādzība izdarīta tik veikli, ka Mickeviča tikai pēc krietna laika pamanījusi, ka ir apzagta.

"pelēka čūska". Sieviete ir tik stipri pārbijusies, ka jānogādā pie ārsta. Miesnieku sauc pie atbildības par huligānismu. Noskaidrojās, ka viņš jau visu nedēļu baidījies savus pircējus ar no lupatām sataisītu "čūsku". Piespiežot atsperei, tā lekusi acīs katram pircējam: "Neizprotami, ko miesnieks ar šādu joku gribējis panākt. Pircēju pievilksnaitas taču neder."

bibliotēkā netrūktu jaunāko grāmatu. Pēc viņas iniciatīvas organizē pārrunu vakarus par izlasītajām grāmatām, sarīko koncertus, kā arī rakstnieku un komponistu piemiņas vakarus. Vasaras sezonā organizētas arī vairākas ekskursijas pa Liepāju un tās apkārtni. Rudens un ziemas sezonā kultūras darba organizatore apņēmusies šo darbu izveidot vēl labāku un interesantāku.

1939

■ Gaļas skārņos miesnieks Eduards Neimanis savādi jokojis. Viņa joki gandrīz beigušies ar lielāku nelaimi. Katrīna Otte piegāji pie galda Nr. 81, pie kura tirgojies Neimanis. Tikko viņa pieskārusies galdam, viņai acīs ielec

1949

■ Kūrortā "Liepāja" nepārtraukti visu gadu ierodas slimnieki no dažādām Latvijas pilsētām, kā arī no kaimiņu republikām. Interesantu un daudzveidīgu kultūras darbu starp slimniekiem izvērtusi kūrorta kultūras organizatore Černaja. Viņa vienmēr rūpējās par to, lai kūrorta

LAIKA ZIŅAS

Kā

pelēcīgā debess ar nīkulīgo lietu vakar sāka mākties mums pāri, tā paliks vismaz līdz nedēļas vidum, tāpat kā ap 6 grādiem drēgnais gaiss un nemīlīgais vējš, kas tikai mazliet pamainīs virzienu, pūšot te no dienvidrietumiem, te rietumiem ar ātrumu 8–12 m/s.

SKAIDRI NOTEIKUMI – veiksmīga izārstēšanās

"Dakter, kurā slimnīcā jūs man ieteiktu ārstēties?" – uz tādu jautājumu nereti ir jāatbild gan ģimenes ārstiem, gan speciālistiem. "Jūs pats varat izvēlēties," bieži vien ir atbilde. "Mūsu slimnīcu es iesaku tāpēc, ka pie mums ir skaidri noteikumi," saka Latvijas Jūras medicīnas centra galvenā ārste Marta Aizsilniece, iepazīstinot ar iespējām, ko piedāvā šī slimnīca. Savukārt šīs slimnīcas vecākā neiroloģe, Multiplās sklerozes centra vadītāja Maija Mētra stāsta par dažādu neiroloģisko slimību ārstēšanas iespējām.

Ārsti – teicami speciālisti katrs savā jomā

Daktere Aizsilniece nenoliedz, ka arī Latvijas Jūras medicīnas centru ir skārušas ekonomiskas pārmaiņas, kādēļ ir nācies samazināt gan nodaļu skaitu, gan arī gultu daudzumu slimnīcā. "Taču mēs uzskatām, ka katram latam ir jāpelna nākamie lati, tāpēc strādājam ar saimniecisku aprēķinu, un tieši skaidrība sarunās ar mūsu pacientiem ir tas, ar ko lepojamies," skaidro daktere. "Tas nozīmē, ka cilvēki, kas izvēlas pie mums ārstēties, ir pilnībā informēti par savu slimību, tās ārstēšanas gaitu un laiku, kāds būs jāpavada slimnīcā, kā arī par visām gaidāmajām izmaksām un pēc maksas iespējām, ja nevar samaksāt uzreiz pēc ārstēšanās. Par visu ir iespējams vienoties."

Latvijas Jūras medicīnas centrā pakalpojumus sniedz Ķirurģijas un traumatoloģijas, Neiroloģijas un Terapijas, kā arī Ginekoloģijas un Uroloģijas nodaļās. "Un tā nebūs lielšanās, ja teikšu, ka pie mums strādā vislabākie ārsti, kas sevi ar savu darbu ir apliecinājuši Latvijas mērogā," daktere Aizsilniece slavē savējos. "Tas ir ķirurgs Māris Skrupskis, ginekoloģe Dace Melka, kas veic visu veidu ginekoloģiskās operācijas, arī ļoti veiksmīgi dzemdes noslēdējuma un urinācijas traucējumu gadījumos, Grigorijs Biruks, kurš ir viens no retajiem struktūras ķirurģijas pārstāvjiem Latvijā un pie kura arī daudzi liepānieki ārstējuši varikozās čūlas. Tas ir urologs Igors Ševņins, traumatologs ortopēds Dmitrijs Guzenko – viens no retajiem traumatoloģiem Latvijā, kas veik-



Kristīne Pastores foto

Neiroloģe Maija Mētra slavē savus Liepājas kolēģus par veiksmīgu sadarbību slimnieku ārstēšanā.

smīgi ārstē krusteniskās saites, kā arī gan operē, gan ārstē medikamentozi gūžu un ceļu locītavu problēmas. Terapeites Anda Pomere un Astra Balode ir arī izcilas kardioloģes ar individuālu pieeju katram pacientam. Maija Mētra ir pazīstama neiroloģe ne tikai Latvijā, bet arī starp Eiropas valstu kolēģiem."

Jaunums Latvijas Jūras medicīnas centrā ir aptaukošanās ārstēšana ar ķirurģisko metodi. To ķirurgs Māris Skrupskis piedāvā pacientiem, kas izmēģinājuši neskaitāmas svara samazināšanas metodes, taču tās nav izrādījušas veiksmīgas. Turklāt šīm operācijām ir ne tikai estētisks efekts, kas rodas, samazinoties sveram. Šīs operācijas aizkavē tālāku to slimību attīstību, kas rada aptaukošanos, kā arī pasargā cilvēku no sirds asinsvadu slimībām un citām, kurām viens no riska faktoriem ir palielināts svars.

"Šodien medicīnas iestādēm ir jābūt elastīgām, tāpēc mūsu galvenais uzdevums – palīdzēt cilvēkiem, lai viņi no mums aizietu izārstēti un apmierināti," piebilst daktere Aizsilniece.

Veselības problēmas nedrīkst ignorēt

Jau 12 gadu Latvijas Jūras medicīnas centrā atrodas Latvijas Multiplās sklerozes centrs, kas ir vienīgā vieta Latvijā, kur veic visprecīzāko izmeklēšanu, ja

ir aizdomas, ka cilvēkam varētu būt šī slimība vai pat tikai tās pirmie iedīgļi. Vienlaikus šā centra speciālisti izstrādājuši metodiskās vadlīnijas ārstiem visā Latvijā, un daktere Maija Mētra uzsver: mums ir ļoti laba sadarbība ar neirologiem dažādās pilsētās, arī Liepājā, kur, starp citu, bija pirmā reģionālā Multiplās sklerozes slimnieku biedrība.

Stāstot par multiplās sklerozes diagnosticēšanu un ārstēšanu, daktere Mētra uzsver, ka sadarbība ar neirologiem reģionos ir ļoti svarīga tāpēc, lai laikus konstatētu šo slimību un varētu to veiksmīgi ierobežot, neradot draudus cilvēka dzīves kvalitātei. "Lai gan diagnoze – multiplā skleroze – skan skarbi, ar to ļoti veiksmīgi sadzīvo daudzi valstī populāri cilvēki: politiķi, mākslinieki, biznesmeņi un citi, un neviens pat nenosauš, ka viņi ar to sirgst. Tāpēc man ir prieks, ka neirologi jau pirmajiem šīs slimības simptomiem velta patiešām nopietnu uzmanību un, ja ir kaut vai vismazākās aizdomas par šo diagnozi, nosūta pie mums uz izmeklējumiem, par kuriem maksā valsts."

Taču multiplās sklerozes diagnostika, ārstēšana un uzraudzība ir tikai viens no Jūras medicīnas centra neirologu darba virzieniem. "Pie mums ir iespējas gan ātri noteikt diagnozi, gan arī ārstēties slimniekiem, ar visdažādākajiem neiroloģiskiem traucējumiem: galvassāpēm, reiboņiem, muguras sāpēm, perifēro nervu iekaisumiem, roku un kāju tirpšanu, epilepsiju un nenoskaidrotu rakstura bezsamaņas lēkmēm, sekām, ko radīušas neiroinfekcijas un daudzus citos gadījumos," stāsta daktere Mētra. "Pat tagad, kad mūsu valstī ir sarežģīta ekonomiskā situācija, nedrīkst ignorēt veselības problēmas, jo cilvēka veselība ir vissargājāmākais, kas mums ir. Mūsu centrā priekšrocība ir tā, ka te ir visas izmeklēšanas iespējas, kas nozīmē, ka pacientam nebūs mēnešiem jāstaigā uz izmeklējumiem dažādās iestādēs. Visu vajadzīgo pāris dienu laikā mēs varam izdarīt tepat uz vietas, un diagnoze ir skaidra."

Pieteikties uz konsultācijām pie neirologiem Latvijas Jūras medicīnas centrā, kas atrodas Rīgā, kā arī saņemt citu informāciju var pa tālruni 67098416 vai 67098433.

Sagatavojusi Kristīne Pastore

Kurzemes Vārds

FAKSS 63427652
REDAKCIJAS ADRESE:
Pasta ielā 3, Liepāja, LV 3401,
Latvijas Republika
e-mail: kurvar@apollo.lv
Laikraksts iznāk katru dienu,
izņemot svētdienas.
http://www.kurzemes-vards.lv
Reklāma un sludinājumi.
Tālr. 63422309. FAKSS 63422197.

galvenais redaktors
Andžils REMESS.....tel. 63422366,
redaktors, valdes priekšsēdētājs
Edgars LŪSĒNS.....tel. 63423497,
tehniskais redaktors
Ints GRASIS.....tel. 63489470,
literārais sekretārs
Imants ZELLIS.....tel. 63422366,
literārā sekretāre
Anna SILJONOVA.....tel. 63422366,
korespondenti:
Daina MEISTERE.....tel. 63489459,
Kristīne PASTORE.....tel. 63489458,

Līvija LEINE.....tel. 63423635,
Kirils BOBROVS.....tel. 63489457,
Inīta GŪTMANE.....tel. 63489456,
Pēteris JAUNZEMS.....tel. 63423335,
Dina BELTA.....tel. 63489460,
Viktors ULBERTS.....tel. 63489461,
Pauls KAUFMANIS.....tel. 63480708,
Daiga LUTERE.....tel. 63480799,
Sarmīte PELCMANE.....tel. 63489462,
Ilze ŠĶIETNIECE.....tel. 63489460,
Andris SUDMALIS.....tel. 63489469,
Nora DRIKE.....tel. 63489465,

izpildedirektors
Andis ROŽĪTIS.....tel. 63422366,
projektu vadītāja
Anda PŪCE.....tel. 63422366,
tipogrāfijas vadītājs
Dainis KRASTS.....tel. 63489467,
grāmatvede
Ilze SĒRMOLIŅA.....tel. 63480656.

Izdevējs sabiedrība "Kurzemes Vārds".
Iespēsts "Kurzemes Vārda" tipogrāfijā.
Radio ielā 19a. Reģistrācijas
numurs 0768. Indekss 3025.



1407-8902

ABONĒŠANA

Abonēšanas centrs "Kurzemes Vārds" Zivju ielā 5, tālr. 63480578.
Laikraksta Realizācijas daļa Pasta ielā 3, tālr. 63489464.